

# Modestia bíblica para las mujeres

No es frecuente que los creyentes consideren públicamente lo que la Biblia enseña sobre la modestia femenina. Cuando hablo de modestia, no me refiero simplemente a la forma de vestir, porque tu vestimenta es una prueba fundamental de la actitud de tu corazón. La modestia, incluso por definición, implica una actitud de un corazón humilde. Sabemos que Dios odia el orgullo y lo contrario del orgullo, por supuesto, es la humildad y la humildad solo es posible cuando el Espíritu Santo hace una obra transformadora en nosotros. Mi objetivo aquí no es solo considerar las normas de Dios para la vestimenta, sino que queremos considerar la condición de nuestro corazón cuando se plantea este tema. Muchas iglesias se preocupan por evitar el legalismo de establecer reglas hechas por el hombre en lugar de mandatos bíblicos. Una vez escuché a un pastor decir: “Yo no tocaría el tema de la modestia ni con un poste de tres metros”. Pero la respuesta de mi corazón fue: “Si la palabra de Dios lo dirige, si la palabra de Dios lo enseña, tenemos la responsabilidad ante Dios de entenderlo y enseñarlo”. En el Nuevo Testamento, a las mujeres se les enseña que su comportamiento debe ser casto y eso impacta en la forma de vestir. 1 Pedro 3:1-7.

**No queremos hacer una lista de reglas.** Para tomar decisiones sobre cómo vestirse, necesitas comprender ciertos principios de la Biblia. No me preguntes: “¿A cuántas pulgadas del piso debería estar mi dobladillo?” Solo vamos a abordar lo que la palabra de Dios tiene que decir y voy a compartir contigo lo que tus hermanos cristianos quisieran que supieras sobre cómo tu vestimenta les repercute. ¿Qué tiene la vestimenta femenina que constituye los principales obstáculos para los hombres? He encontrado que entre los hombres están de acuerdo sobre este tema. Cuando un joven tiene 18 años, ciertas cosas sobre la vestimenta de las mujeres

lo impactarán de una manera. Luego, cuando tenga 80 años, es posible que no resuene con él en la misma medida. Puedes ir de un esposo cristiano a otro y decir: “¿Esto está bien? ¿Es esto un problema?” Es posible que te respondan de manera

un poco diferente, pero encontrarás mucha coincidencia.

**La modestia refleja humildad.** Miremos ahora la Palabra de Dios. Vamos a comenzar con una declaración fundamenta. La línea de fondo es Miqueas 6:8. Nos dice lo que Dios requiere de sus hijos. Dice:

## Modestia Bíblica para las mujeres



“¿Y qué es lo que demanda el Señor de ti, Sino solo practicar la justicia, amar la misericordia, Y andar humildemente con tu Dios?” Miqueas 6:8 (NBLA®)

Ese versículo denota un espíritu de sumisión y obediencia a todo lo que Dios dice que es bueno para nosotros.

Me impresionó cuando leí ese versículo nuevamente después de mi estudio sobre este tema. Me llamó la atención cómo la modestia en una mujer hace justicia, muestra bondad, y demuestra si estás caminando humildemente con Dios. ¿Qué

queremos decir con que hace justicia? Sencillamente que no es justo comportarse o vestirse de manera inmodesta frente a un hombre cuando no puede detener la excitación de sus sentimientos que estás despertando en él. Sólo puede decidir no actuar sobre ellos.

Cuando se visten sin modestia, señoras, no es justo para los hombres. Esperas respeto de ellos hacia ti. Espero, si no logro nada más, que aprendas hoy que comportarse y vestirse con modestia muestra respeto hacia nuestros hermanos cristianos. Debemos respetar que Dios los hizo varones. Dios diseñó a los varones para que se excitaran sexualmente al ver la forma o el cuerpo femenino. Para las mujeres, los hombres pueden ser criaturas misteriosas. En muchos sentidos, son diferentes a nosotras; pero Dios es quien los hizo como son. Quieres que los hombres te respeten como mujer. Entonces, si vas a mostrar respeto hacia tus hermanos cristianos, una manera de hacerlo es con modestia en tu comportamiento y en tu forma de vestir.

1 Pedro 3:2-5 dice:

**Al observar ellos su conducta casta y respetuosa. Que el adorno de ustedes no sea el externo. 1 Pedro 3:2-3a (NBLA®)**

Lo que eso significa es que tu vestido no debe enfatizar principalmente lo externo. “Trenzar el cabello” (es un término que no se refiere solo a trenzas, sino a peinados extremos).

**...joyas de oro o vestidos lujosos, sino que sea lo que procede de lo íntimo del corazón, con el adorno incorruptible de un espíritu tierno y sereno, lo cual es precioso delante de Dios. Porque así también se adornaban en otro tiempo las santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos. 1 Pedro 3:3b-5 (NBLA®)**

Recuerda que dijimos que la modestia no era solo la forma de vestir. El vestido modesto es el reflejo de la modestia que nace de un corazón humilde. En 1 Pedro 3, tenemos la definición de esto. Dice: “La persona oculta del corazón con la cualidad imperecedera de un espíritu afable y apacible”. El apóstol luego declara que esta actitud es preciosa a la vista de Dios.

Es muy, muy importante para Dios que seamos mujeres de corazón modesto, de corazón santo. Cuando lo somos, Él valora eso. Él desea que tu vida refleje esa actitud. La vida de tu Salvador reflejó esta actitud y esto es lo que Él anhela ver en ti.

Piensa en lo que Cristo hizo por ti. Él fue a la cruz por ti. Él dio Su vida por ti. Ahora Él nos pide que seamos la clase de mujeres que Él quiere que seamos. Ese tipo de mujer se describe en Tito 2:4-5.

**...para que puedan instruir a las jóvenes a que amen a sus maridos, a que amen a sus hijos, a que sean prudentes, puras, hacendosas en el hogar, amables, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada. Tito 2:4-5 (NBLA®)**

Señoras, estamos viviendo en el mundo, pero no debemos ser del mundo. Existe una gran diferencia.

Puedes estar muy involucrada en la sociedad sin ser de tu sociedad. Debes ser diferente. A propósito, esa palabra “discreto” en griego significa “cuidadoso y circunspecto en el habla y las acciones de uno”. Las acciones incluyen nuestro comportamiento. El versículo llama a un comportamiento modesto. “Especialmente para evitar ofender o para obtener una ventaja”. Cuando no somos modestas en nuestro vestir, causaremos ofensa. Una mujer casada casta es aquella que se abstiene de aventuras y coqueteos extramatrimoniales. Entonces, ¿qué significa ser modesta en nuestra manera de vestir? Un diccionario reciente da como definición de modestia “vestirse o comportarse para evitar la incorrección o la indecencia, especialmente para evitar atraer la atención sexual. La modestia en el vestir no es revelar o enfatizar la figura”.

La modestia no es revelar o enfatizar la figura. Muchas mujeres cristianas piensan: “Si mi piel está cubierta, soy modesta”. No, incluso el diccionario reconoce que la modestia prohíbe revelar o enfatizar la figura. Este diccionario dio como ejemplo: “Vestido modesto significa que las líneas del dobladillo deben estar por debajo de la rodilla”.

Veamos la palabra impropiedad. La incorrección es el incumplimiento de las normas o la falta de modestia, el uso de lenguaje, comportamiento o carácter inapropiados, ser

impropio, indecoroso, indecente o mostrar una conducta inapropiada. ¿La conclusión? La modestia implica mucho más que cómo te vistes.

La modestia otra vez refleja una humildad de corazón y espíritu. ¿Cómo se logra eso en nuestras vidas? El fruto del Espíritu que crece en la vida de una mujer producirá eso. En nuestra naturaleza pecaminosa, tendemos hacia el orgullo. Cuando creces en la cultura latina, creces valorando las actitudes de “puedo hacerlo yo misma, no necesito a nadie más, soy fuerte”. Está esa actitud autosuficiente de libertad. Voy a hacer lo que quiera y eso es todo. En la escuela secundaria, solían enseñarnos: “Tu libertad termina donde comienza mi nariz”. Mientras no lastime a nadie más, puedo comportarme de la forma en que quiero comportarme y a ti te puede gustar o no. Señoras, no encontrarán eso en las Escrituras. La Biblia enseña que los creyentes son parte de un cuerpo o familia. Nuestro comportamiento siempre va a tener un impacto en los demás.

**Tres verdades fundamentales.** Hay varios axiomas que creo que todos debemos aceptar. Estos son fundamentales y que podrías decir: “¿Por qué demonios los está articulando?” Son importantes para las conclusiones a las que llegamos. 1) No hace falta decir que nuestro comportamiento debe provenir de un deseo de agradecer a nuestro Dios. Si nombramos el nombre de Cristo, lo que debe impulsar nuestro comportamiento es el deseo de agradecer a Dios. Cuando sabemos que algo no le agrada a Él, debería afectarnos y deberíamos querer alejarnos de ese tipo de comportamiento. 2) No hace falta decir que la Biblia es nuestra fuente de verdad. Es inerrante, sin error o incapaz de equivocarse. Es la misma Palabra viva de Dios. 3) No hace falta decir que adoramos a un Dios que es santo y, en consecuencia, todo lo que hace es bueno. ¿Incluye eso cuando hizo que Adán y Eva fueran diferentes el uno del otro? ¡Sí! Cuando tenemos problemas en la vida, a veces es porque no entendemos por qué Él ha hecho lo que ha hecho. Hizo a hombres y mujeres de manera diferente para Su plan y propósitos. A veces no confiamos en que Él nos traerá entendimiento en Su tiempo. Podemos confiar en Su juicio. Él sabe lo que es bueno para nosotros.

Vivimos en una cultura que ha rechazado a nuestro Dios y ha

rechazado la verdad en Su Palabra. Una de las razones por las que abordamos el tema de la modestia bíblica con sentimientos encontrados es porque nuestra cultura nos ha lavado el cerebro. Durante muchas generaciones en nuestra sociedad hubo estándares modestos para la vestimenta que fueron ampliamente aceptados por la mayoría de la gente. Pocos los cuestionaron. Sólo una mujer que era una ramera se vestía diferente para venderse a sí misma y anunciar su disponibilidad.

Durante generaciones, no hubo duda de que ciertas partes de nuestro cuerpo deberían estar siempre vestidas, cubiertas y ocultas fuera del dormitorio. Los niños eran criados de esa manera y, ya fueran cristianos o no, se esperaba que se comportaran de esa manera.

Puedo recordar la noticia cuando Jacqueline Kennedy fue capturada por un fotógrafo que vestía jeans. La imagen salió en los periódicos. Hoy en día la mayoría de las mujeres usan jeans. Pero la primera vez que Jackie fue captada en público usando jeans, hubo quienes tuvieron un problema con eso. Los tiempos cambian Cuando era niño y fui a la escuela, todos los niños en la escuela usaban jeans azules Levi. En la escuela pública, las niñas usaban vestidos o faldas para ir a la escuela. Las niñas se vestían de niñas y los niños de niños.

Recuerdo a todas las mujeres charlando sobre Jacqueline Kennedy y sus jeans. ¿Por qué menciono eso? Pongo como ejemplo que los tiempos han cambiado rápidamente en lo que a vestir se refiere. La mayoría de las mujeres de hoy usan jeans y no le dan importancia.

Hay un par de cosas que han acelerado ese cambio. No es solo la moda lo que ha cambiado. No son solo las telas las que han cambiado, sino que todo el tema de lo que es modesto y lo que no lo es ha sufrido una tremenda revolución. Liderando ese cambio está un movimiento de liberación de mujeres sin Dios, un movimiento de mujeres que rechazaron la Palabra de Dios. Hay cosas sobre el movimiento de liberación de la mujer que probablemente todas las mujeres apreciarán. Yo creo en igual salario por igual trabajo. Me apuntaría para eso cualquier día. Debes comprender que el movimiento estuvo fuertemente influenciado por lesbianas que querían comunicar el mensaje de que no necesitamos a los hombres, que no los soportamos y que podemos hacer cualquier cosa que un

hombre pueda hacer.

Me acuerdo cuando el Movimiento por la Libertad de Expresión llegó la Universidad de California en Berkeley. Ese fue el comienzo del movimiento de los años 60 hacia el rechazo de muchas normas y leyes, y lo que estaba bien o mal. Uno de los cambios que surgieron desde el principio fue: “No tengo que usar sostén y si a alguien no le gusta, mal por eso”.

Muchas mujeres optaron por no usar sostén. No les importaba el impacto que eso tendría en los hombres. Iban a tener el control de sus cuerpos. A menos que hayas vivido y madurado en ese entonces, no comprenderías el cambio increíble que hemos experimentado en este país en lo que respecta a los roles de hombres y mujeres y lo que está bien y mal en nuestras relaciones. Por eso queremos mirar la palabra de Dios y lo que dice sobre este tema.

Volvamos a las verdades básicas de la Palabra de Dios y extraigamos nuestros principios de la Biblia. Luego, entre tú y Dios, ora acerca de lo que aprendiste hoy y dile: “Señor, ¿estoy de acuerdo contigo, o hay algo en la forma en que estoy viviendo en este momento que quisieras cambiar?” en vez de tener la actitud de “si lo tengo, lo voy a presumir”.

**La modestia en Génesis.** Volvamos al jardín del Edén y la creación. En los días uno al cinco, Dios habló y todo apareció instantáneamente. En el sexto día Su naturaleza creativa asumió el control de una manera diferente. Tomó polvo del suelo y la Biblia dice: “Él formó a Adán”. No está muy claro cuánto tiempo pasó, pero Adán estaba allí solo con todos los animales y plantas. Dios miró desde Su cielo y concluyó que no había terminado porque Adán estaba solo. No había otra persona como Adán. No tenía ningún amigo o compañero. Estaba completamente solo.

Dios se convirtió en el primer cirujano. Me imagino que Él pudo haber dicho: “Está bien, Adán, quiero que te acuestes”. Lo puso a dormir. Dios no tuvo que llamar al anestesiólogo; Él mismo lo hizo. Lo puso a dormir. De alguna manera, tomó del costado de Adán lo que se traduce como una costilla. No sé si costilla es la mejor traducción del hebreo, pero tomó algo del costado de Adán y de eso formó a Eva.

Cuando Dios le presentó a Eva, Adán miró a Eva y dijo en Génesis 2:23:

«Esta es ahora hueso de mis huesos,  
Y carne de mi carne.  
Ella será llamada mujer,  
Porque del hombre fue tomada». Génesis 2:23  
(NBLA®)

He oído varias veces a predicadores citar ese versículo en broma, cuando Adán mira a Eva y le dice a Dios: “¡Wow! Dios, hiciste algo bueno aquí. Reconociendo que no es una buena traducción, no la descarto como la reacción básica de Adán.

Conociendo a los hombres en la medida en que conozco a los hombres, no lo descarto en absoluto. Cuando ella estaba parada allí con su traje de cumpleaños, Adán la miró y estaba muy excitado. Allí mismo en la Biblia dice que Dios le dio un mandato. Él dijo: “Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra”. Creo que Adán pudo haber pensado: “Bueno, eso llevará un poco de tiempo, Señor. Ese comando que no puedo completar esta semana. Pero vamos a trabajar en ello”.

Señoras, esa es la primera evidencia en las Escrituras de que los hombres reaccionan físicamente a lo visual. De hecho, recientemente, un hombre muy piadoso dijo cuando supo el tema que iba a abordar: “Si no reaccionamos a la imagen, Rachel, nunca habría un bebé. Simplemente no habría niños”. Dijo que es tan claro como eso.

Adán y Eva estaban en el Jardín del Edén y no había pecado. Imagina conmigo estar en ese jardín antes del otoño con las temperaturas perfectas. Nunca te levantaste por la mañana y dijiste: “¿Qué me voy a poner hoy?” No había nadie más excepto este hombre maravilloso que Dios te había dado. No sé qué tuvieron que hacer porque todo fue tan perfecto. No creo que haya desmalezado allí porque no había malezas. En ese entorno, la desnudez total y completa no solo estaba bien, sino que Dios la bendijo y Dios la planeó.

Creo que algunas mujeres cuando piensan en sexo sienten que probablemente a algún viejo sucio se le ocurrió la idea. Señoras, el Todopoderoso, nuestro Santo Dios planeó la relación física. Lo hizo y lo declaró bueno.

Recuerda, todo lo que Dios hace es bueno. Antes de que el pecado entrara en escena, era perfecto y no había problemas. Un día, Eva animó a su esposo a unirse a ella para hacer algo

que Dios les había dicho que no hicieran. Ellos pecaron y violaron el mandato de Dios cuando comieron del fruto del árbol del conocimiento del bien y del mal. Ese fue el único momento en que Adán no debió estar de acuerdo con lo que su esposa sugirió. ¿Alguna vez has notado la reacción inmediata de Adán y Eva una vez que pecaron? El primer cambio que hizo en sus vidas fue que se dieron cuenta de que necesitaban estar cubiertos.

Siempre me he preguntado: “¿Cómo hicieron para coser esas hojas de higuera? ¿De dónde sacaron el hilo y las agujas? Entiendo por qué solo hicieron taparrabos. Porque si vas a intentar hacer prendas completas con hojas de higuera, no va a ser fácil. La Palabra de Dios no nos da todos los detalles. De alguna manera, tomaron hojas de higuera y las unieron e hicieron taparrabos. Cubrieron la parte de sus cuerpos que comúnmente se conoce como partes íntimas.

Luego, el Dios bueno apareció para caminar y hablar con ellos en el jardín, y gritó: “Adán, ¿dónde estás?” Génesis 3:9. Se escondían porque aunque tenían taparrabos, no querían que los vieran porque no estaban cubiertos. No puedes esconderte de Dios. Dios tuvo que enseñarles a cubrir sus cuerpos. Pero primero, el problema de su pecado tenía que ser abordado. Para que esto sucediera, tenía que haber la muerte de un animal por sacrificio y el derramamiento de sangre. En Hebreos 9:22 la Biblia nos dice que sin derramamiento de sangre no hay remisión de los pecados. Por lo cual, Dios proveyó una cubierta para sus cuerpos y para el perdón de sus pecados.

Así pues, Dios les enseñó a hacer ropa con pieles de animales. La palabra hebrea en el relato bíblico nos dice que era una túnica como prenda de vestir. ¿Qué significa el hebreo? La túnica cubría al menos la rodilla. En tiempos muy antiguos, había dos largos de túnicas. Tanto hombres como mujeres andaban vestidos con lo que podríamos llamar túnicas o togas. Había dos largos. El primero era uno que solo cubría la rodilla y se usaba para el trabajo.

Cuando lees en las Escrituras que un hombre se ceñía los lomos, se agachaba entre las piernas y agarraba la tela suelta detrás de ellas y la levantaba entre las piernas. Luego lo ataba a la cintura dejando las rodillas expuestas. Así era libre de hacer cualquier trabajo necesario. Se dice que Pedro hizo eso en el

barco de pesca. Él era un pescador. Para hacer su trabajo tuvo que ceñir sus lomos. El Dios bueno puso a Adán y Eva con ropajes que los cubrían y les enseñó que debían usar ropa.

**Richard Baxter y los Puritanos.** Las mujeres más jóvenes de hoy han sido criadas en tiempos en los que no existen normas de vestimenta de sentido común. Utilizo la expresión ‘sentido común’ por la forma en que la moda de vestir impacta a los hombres. ¿Estás familiarizado con la forma en que se vestían los peregrinos y los puritanos? Todos podemos estar de acuerdo en que las mujeres puritanas se vestían modestamente.

Uno pensaría que no habría habido un problema en esos tiempos. ¡Adivina otra vez! Quiero leerles de los escritos de Richard Baxter, un gran predicador y escritor puritano. Escucha lo que dijo Richard Baxter y ten presente que lo dice como pastor. “Si el asunto del vestido tiende a atrapar las mentes de los espectadores en deseos y pasiones vergonzosas y lujuriosas, aunque digas que no era tu intención, es tu pecado. Que hagas lo que probablemente provoque esa reacción, sí, que no hiciste lo mejor que pudiste para evitarlo, y que no debes poner un obstáculo en su camino. No debes avivar el fuego de su lujuria, no debes convertir tus ornamentos en trampas para atrapar, sino que debes caminar entre personas pecadoras como lo harías con una vela entre paja o pólvora. O bien, puede que veas la llama que no previste cuando sea demasiado tarde para apagarla”.

Ésta es una forma muy formal y puritana de decir: “Señoras, si no se comportan y visten de manera modesta, van a encender una llama de pasión en un hombre, y puede ser tan fuerte que él pueda no apagarla.

Hace poco alguien me dijo: “Si las mujeres entendieran que hay momentos en que su vestimenta despierta deseos sexuales apasionados tan fuertes en un hombre, y seamos sinceros, si está en el trabajo, en algún lugar público y no tiene manera de lidiar con esto, no hay forma de aliviarlo, él puede estar luchando contra esos sentimientos a veces durante horas y horas.” Eso vino de un hombre que dijo: “Si tan solo las mujeres entendieran lo importante que es esto”.

**Los hombres y lo visual.** Quiero que sepas de otro hombre ahora mismo. Su nombre es Dennis Prager. Él no es cristiano. Desde la exposición que he tenido a Dennis Prager,



él se ha ganado mi respeto a menudo por las posiciones que toma. Es judío y siente que necesita hablar con las mujeres de hoy.

Este tema es tan importante para él que ha publicado un DVD en la Universidad de Prager sobre el tema. Quiero que entiendas que esto no es solo un problema en la iglesia, sino que la sociedad ha sufrido mucho por la forma en que muchas mujeres se comportan y visten hoy en día. Citamos al Sr. Prager con el permiso de la Universidad de Prager.

Dennis Prager: “Cada año, los hombres gastan miles de millones de dólares para mirar a las mujeres con poca ropa, como en la edición anual de trajes de baño de Sports Illustrated, o sin ropa, como en los sitios de Internet y en las llamadas revistas para hombres. Las mujeres, por otro lado, no gastan prácticamente nada para ver hombres desnudos. ¿Por qué? Algunos dicen que la razón es que los hombres son socializados para ver a las mujeres como objetos sexuales, y que las mujeres son socializadas para que no vean a los hombres como objetos sexuales. Pero si eso es cierto, ¿cómo explican estas personas a los hombres homosexuales? Siempre se excitan con fotos de hombres desnudos, como los hombres heterosexuales se excitan con fotos de mujeres desnudas.

Obviamente entonces, no es socialización. Es que los hombres están programados por naturaleza, no por la sociedad, para responder sexualmente a lo visual. Esta es un área en la que los hombres son tan diferentes de las mujeres que probablemente sea imposible, no, probablemente no, simplemente

imposible que una mujer realmente entienda. Por supuesto, las mujeres encuentran atractivos a algunos hombres y, naturalmente, una mujer puede tener una reacción intensa al ver a un hombre muy atractivo, pero aún así no hay comparación. Sólo lo visual excita a los hombres. Se necesita mucho más para excitar a una mujer que ver hombres desnudos. Si eso es todo lo que se necesita, la mayoría de los esposos caminarían desnudos por la casa siempre que fuera posible, o al menos cada vez que quisieran tener relaciones sexuales.

El hombre heterosexual promedio se excita innumerables veces al día simplemente al ver mujeres en persona, en vallas publicitarias, en revistas, en la televisión e incluso en su imaginación. No ocurre lo mismo con las mujeres. Sí, hay algunos espectáculos de striptease masculinos para mujeres. Pero pocas mujeres van alguna vez y las pocas que lo hacen asisten en grupos, a una noche de chicas. Por cada uno de esos espectáculos, probablemente hubo 10,000 espectáculos de striptease femeninos para hombres, la mayoría de los cuales asisten solos, no como participantes de una noche de chicos. Seamos honestos. No hay una revista que muestre las piernas de los hombres para que las mujeres las miren y se exciten. Pero hay sitios web y revistas de piernas de mujeres para hombres. ¿Están pagando las mujeres por ver hombres en topless? Los hombres pagan mucho dinero por mirar mujeres en topless. Nuevamente, eso no significa que las mujeres nunca se exciten simplemente mirando a algunos hombres. Claro que si lo hacen. Pero es solo por algunos hombres, en raras ocasio-

nes un extraño y, en general, una celebridad.

Los hombres se excitan al ver carne femenina en casi cualquier mujer. El efecto de lo visual en los hombres es tan poderoso que incluso los asombra. Un hombre se me acercó después de escucharme dar una conferencia sobre la sexualidad masculina y me dijo: “Tengo una historia que contarte. Estaba frente a una tienda por departamentos, y en la ventana había un maniquí sentado. No podía creerlo, pero me encontré mirando debajo de su falda”. Aquí estaba un hombre perfectamente normal y responsable que se encontró mirando por debajo de la falda un objeto inanimado con forma de mujer. Así de instintivo es que los hombres miren la carne femenina. Es perfectamente comprensible que las mujeres no puedan relacionarse completamente con esto. Pero si una mujer quiere entender la sexualidad masculina, lo primero que tiene que entender es el poder de lo visual.

Es por eso que ves anuncios en vallas publicitarias, en la televisión y en revistas, para todo tipo de productos que un hombre puede comprar acompañado de una mujer ligera de ropa o, a veces, solo una parte de ella. Recuerdo un famoso anuncio de licores que mostraba las piernas de una mujer y una botella de tequila: sin rostro, solo hermosas piernas. ¿Alguna vez verías un anuncio que mostrara las piernas de los hombres? La gente se reiría. Se consideraría absurdo. Un anuncio con piernas de mujer no es absurdo; es atractivo. Ninguno de estos tiene la intención de excusar el comportamiento masculino inapropiado. Los hombres siempre deben controlarse a sí mismos. Pero negar el poder de lo visual sobre los hombres es como negar que la Tierra es redonda. Soy Dennis Prager.<sup>1</sup>

**La palabra de Dios sobre la modestia.** Rachel Calahan: Ya lo has escuchado por un hombre. Lo dijo mucho más rápido de lo que yo podría haberlo hecho y mucho más sucintamente. Espero que puedas aceptar en este punto que esta es una verdad fundamental. Los hombres se sienten fuertemente atraídos por lo visual. No tienen que saber nada de ti. Entiendan esto, señoras. Esta verdad es la razón por la cual las mujeres terminan siendo utilizadas porque un hombre atraído por su apariencia física le dice: “Te amo, te amo y si me amas...” y luego le promete la luna. Sabes lo que

1. We are quoting Mr. Prager with the permission of Prager University.

sucede. Una mujer creará cualquier cosa que se diga y, frecuentemente, terminará siendo utilizada.

Desde el principio de los tiempos, las mujeres a menudo se han dejado engañar cuando un hombre dice: “Te amo”. Olvidan que las palabras por sí solas no prueban el amor; el comportamiento y las acciones de un hombre prueban y demuestran su amor. Debes tener mucho cuidado de que un hombre no esté simplemente diciendo “Quiero tu cuerpo”. Los hombres se sienten atraídos y agitados fuertemente por lo visual. Cuando vean desnudez parcial, un varón va a empezar a pensar en sexo y cómo sería el sexo con esa mujer, etcétera. Si no quieres despertar indebidamente esa pasión en un hombre, debes tener mucho cuidado con tu forma de vestir.

En este punto quiero decir: “Lo que Dios diseñó en la relación física hombre mujer fue y es hermoso y perfecto”. Señoras, podemos tener buenas y hermosas relaciones con nuestros esposos, pero Dios quiere que esa relación física se limite al matrimonio. Cualquier cosa fuera del matrimonio va a causar estragos en tu vida. En Proverbios 5:15-19, mandó a los hombres:

Bebe agua de tu cisterna  
Y agua fresca de tu pozo.  
¿Se derramarán por fuera tus manantiales,  
Tus arroyos de aguas por las calles?  
Sean para ti solo,  
Y no para los extraños contigo.  
Sea bendita tu fuente,  
Y regocíjate con la mujer de tu juventud,  
Amante cierva y graciosa gacela;  
Que sus senos te satisfagan en todo tiempo,  
Su amor te embriague para siempre. Proverbios 5:15-19  
(NBLA®)

Si nunca has leído el Cantar de los Cantares, necesitas leerlo; y beneficiarte de los consejos de los Proverbios. Dios se preocupó tanto por la relación física entre un hombre y su esposa que le dedicó un libro completo de la Biblia. Cuando Dios planeó la relación física, planeó algo en lo que Él se regocija y que quiere que ocurra entre un hombre y su esposa. En ese escenario, es una experiencia hermosa, hermosa.

Si estás casada, tienes la responsabilidad de asegurarte de que tu esposo esté completamente realizado y satisfecho sexualmente en la relación. Eso contribuirá en gran medida a ayudarlo cuando esté todo el día teniendo que evitar que sus ojos miren ciertas cosas y algunas mujeres. He conocido a hombres que entran a la iglesia y necesitan apartar la vista casi de inmediato para evitar pecar.

Para ellos el pecado no está en lo que ven. El pecado está en lo que hacen con sus pensamientos y cómo los tratan. ¿Qué tal, señoras? Cuando vamos a la iglesia, ¿cómo nos presentamos? Es algo en lo que tenemos que pensar. Dios ordena a los hombres que muestren respeto a sus esposas y que sean fieles a su relación. El Cantar de los Cantares entra en gran detalle sobre la relación física. Cuando leas el Cantar de los Cantares, verás lo poderoso que es lo visual para ese rey. Hay una descripción muy erótica de su cuerpo. Eso es lo que lo impacta. Cuando la sulamita empieza a hablar, ¿has notado la forma en que habla? Habla de su carácter. Ella habla de sus logros. Ella habla de su reputación en la tierra.

Ella se siente atraída no solo por lo físico. Ella tiene algo que decir al respecto, pero se siente muy atraída por quién es él como hombre, qué ha logrado y cuál es su carácter. Es tremendo. Ilustra la diferencia entre hombres y mujeres. He leído varias encuestas de hombres cristianos donde los compañeros dirán que, sí, lo primero que ven en una mujer es lo visual, pero si pasan algún tiempo con ella y no hay buen carácter para respaldar eso, solo pierden el interés.

En el Cantar de los Cantares, se da la advertencia más intrigante. La sulamita es la esposa en este libro. Tres veces en Salomón 2:7, 3:5 y 8:4 - ella dice estas palabras al hablar de su hombre:

«Yo les ruego, oh hijas de Jerusalén,  
Por las gacelas o por las ciervas del campo,  
Que no levanten ni despierten a mi amor  
Hasta que quiera.» Cantar de los Cantares 2:7  
(NBLA®)

Me dejó impresionada. Tres veces advierte a las mujeres que no provoquen ni despierten la pasión: se traduce como amor. Al hablar de la pasión, dice que esperen hasta que le plazca,

hasta que sea el momento adecuado. Señoras, si me permiten la franqueza, ustedes tienen en su cuerpo físico una herramienta muy poderosa. Dependiendo de cómo te comportes, puedes incitar a un hombre a desearte físicamente. La sulamita les está advirtiendo a estas mujeres que dentro del matrimonio la relación física es totalmente apropiada y es lo que Dios planeó. Pero fuera de los lazos del matrimonio, no debes involucrarte físicamente.

Vivimos en una cultura en la que algunas mujeres intentan atrapar a los hombres. No estoy hablando solo de prostitución. Las mujeres de hoy sienten la libertad de perseguir a los hombres porque eso es lo que ha defendido el Movimiento de Liberación de la Mujer. Ha enseñado a las mujeres que tienen tanto derecho a perseguir el placer físico como los hombres y que es bueno hacerlo.

En lugar de que sean los hombres los que inicien las relaciones, tenemos mujeres que sienten que necesitan hacer esto. Soy una de seis hermanas y solíamos decir: “Nosotras, las chicas, no tenemos que perseguir a un chico”. Me sentí bien por eso. No teníamos que perseguir a los chicos. ¡Los chicos nos estarían persiguiendo! Cuando papá y mamá dijeron que no querían que sus hijas persiguieran a los chicos, explicaron que era natural que los hombres persiguieran a las mujeres. Aprendimos por experiencia que se nos acercarían.

Cuando eres una mujer cristiana, puedes y debes confiar en Dios para que traiga a un hombre a tu vida. Cuando Él quiera que tengas un esposo, Él lo hará. Puedes vestirte con modestia y los hombres adecuados en el tiempo de Dios se darán cuenta.

Una de las primeras cosas que los hombres cristianos notarán en una mujer es si se viste modestamente. Si es así, aumenta los sentimientos de respeto de un hombre por ella. Muchos hombres han dicho que no tienen interés en una mujer que parece que está tratando de atrapar a los hombres con su cuerpo. No es que no lo noten y no es que no tengan que pelear una batalla con sus pasiones despertadas por su apariencia, pero ese no es el tipo de mujer con el que quieren casarse. Quieren una mujer que sea modesta.

Hemos hablado sobre Adán y Eva y cómo respondieron a su desnudez. Quiero mostrarte lo que la Escritura enseña sobre la desnudez. Dios vistió a Adán y Eva en el jardín y les dio

túnicas que los cubrieron.

Dios también dio instrucciones para los sacerdotes. Me intrigaba lo que dice la Biblia acerca de cubrir los muslos. Si necesitamos cubrir los muslos es un gran tema de debate. Te voy a mostrar de la Palabra de Dios lo que Dios dice acerca de cubrir los muslos. La primera vez que aparece es con la ropa del sacerdote. Los sacerdotes ya tenían túnicas. Dios había dado instrucciones para las túnicas y uno podría pensar: “¿No es eso suficiente?” Dios dice que si un sacerdote va a presentarse a trabajar en el tabernáculo o en el templo, debajo de la túnica debe usar calzones o pantalones cortos que cubran las rodillas. Éxodo 28:42-43

Déjame leerte lo que Dios dijo:

**Les harás calzoncillos de lino para cubrir su desnudez. Llegarán desde los lomos hasta los muslos. Y Aarón y sus hijos los llevarán puestos cuando entren en la tienda de reunión, o cuando se acerquen al altar para ministrar en el lugar santo, para que no incurran en culpa y mueran. Será estatuto perpetuo para él y para su descendencia después de él. Éxodo 28:42-43 (NBLA®)**

Debajo de las túnicas largas, los sacerdotes debían llevar pantalones que les cubrieran las rodillas. Al cubrir sus muslos, Dios dijo que estaban cubriendo su desnudez. El área del lomo a la que a veces nos referimos como las partes íntimas y los muslos se consideraban desnudez que debía cubrirse. Eso realmente me atrapó. No había visto eso antes.

En Isaías 47:2-3, Dios describe la humillación de Babilonia y compara la ciudad de Babilonia con una mujer. Dijo que la humillación de la ciudad iba a ser como exponer la desnudez de uno. Ahora estoy citando las Escrituras:

**Toma las piedras de molino y muele la harina.  
Quítate el velo, despójate de la falda,  
Descubre tus piernas, pasa los ríos.  
Será descubierta tu desnudez,  
También será expuesta tu vergüenza.  
Tomaré venganza y no perdonaré a hombre alguno.  
Isaías 47:2-3 (NBLA®)**

Quitarse la falda, revelar los muslos de una mujer, Dios dijo

que era desnudez. A lo largo de las Escrituras, la desnudez fuera del matrimonio se considera muy vergonzosa y algo que Dios odia.

En Isaías 24, los prisioneros de guerra fueron avergonzados al exponer sus nalgas y sus muslos. En Miqueas 1:8-11, el luto por Judá en Israel se hizo en pura vergüenza. En Ezequiel 23, la desnudez y la prostitución iban juntas y se describen como lascivia. En Nahúm 3:5, Dios lanza juicio sobre Nínive y declara que Él levantará tus faldas sobre tu rostro y mostrará a las naciones tu desnudez. En Jeremías 13:22, el estado pecaminoso de la nación se compara con la vergüenza de la desnudez. En Apocalipsis 3:18, el pecado de la iglesia de Laodicea se compara con la vergüenza de la desnudez. Nuevamente, en 16:15, el estado pecaminoso se compara con la desnudez.

¿Crees que Dios tiene fuertes sentimientos sobre el tema de la desnudez? Nuestra cultura occidental se ha ido insensibilizando gradualmente. Sucede poco a poco, año tras año, normalmente influenciado por Hollywood y las celebridades. Es increíble cómo, poco a poco, las estrellas y las celebridades establecen nuevos estándares; debo decir que bajan el estándar poco a poco hasta que la nación se ha vuelto muy insensible a todo este tema. La caída o entrada del pecado ha impactado fuertemente en una hermosa relación que Dios quería entre un hombre y su esposa. Debido a la caída, Dios ha establecido estándares para cubrir y ocultar la desnudez para evitar el pecado que de otro modo ocurriría.

Miremos el Nuevo Testamento. Mateo 5:27-29 dice:

**Ustedes han oído que se dijo: “NO COMETERÁS ADULTERIO”. Pero Yo les digo que todo el que mire a una mujer para codiciarla ya cometió adulterio con ella en su corazón. Si tu ojo derecho te hace pecar, arráncalo y tíralo; porque te es mejor que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno. Mateo 5:27-29 (NBLA®)**

En todo América, los hombres entrarán a su iglesia y se verán obligados a desviar la mirada de una mujer vestida inmodestamente para evitar la tentación y posiblemente el pecado.

¿No sería bueno si los hombres no tuvieran que hacer eso en

la iglesia? Job tenía una solución. Job 31:1 dice:

Hice un pacto con mis ojos,  
¿Cómo podía entonces mirar a una virgen? Job 31:1  
(NBLA®)

Su pacto con sus ojos era mirar hacia otro lado y no sentarse allí y disfrutar de la vista de una manera pecaminosa. Una vez más, ¿ves en las Escrituras el mismo principio que estaba compartiendo Dennis Prager? El principio del impacto de lo visual en un hombre. Señoras, fue Dios quien hizo así a nuestros hermanos.

Teniendo en cuenta cómo Dios eligió hacer diferentes al hombre y a la mujer, permítanme preguntarles: ¿Es bueno nuestro Dios? ¿Hace todo bien? Cuando hizo que los hombres respondieran a la forma femenina de esta manera, tenía algo bueno en mente. Era la relación matrimonial entre Adán y Eva. Hizo al hombre para ser estimulado de esa manera e iniciar relaciones físicas con su esposa. Eso fue algo muy bueno. Hizo que las mujeres respondieran a sus maridos. ¿A qué debemos responder? Con frecuencia respondemos al toque de un hombre. Pero los hombres responderán a lo visual con deseo, y solo el abrazo amoroso de un esposo puede desencadenar el deseo en una esposa.

**La palabra de Dios con respecto a nuestra respuesta.** Ahora quiero compartir con ustedes Escrituras que impactan cómo debemos responder. 1 Juan 2:15-17 dice:

No amen al mundo ni las cosas que están en el mundo.  
Si alguien ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, la pasión de la carne, la pasión de los ojos, y la arrogancia de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. El mundo pasa, y también sus pasiones, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre. 1 Juan 2:15-17 (NBLA®)

Muchas mujeres están dominadas por los deseos de los ojos, los deseos de la carne y la vanagloria de la vida. Terminan enorgulleciéndose demasiado de cómo se ven ante los demás y no siempre se preocupan si su apariencia es modesta.

Incluso dentro de la iglesia, hay mujeres que intentarán usar los encantos femeninos (o lo visual) para controlar o influir en los hombres. La Biblia dice que tal comportamiento no es del Padre sino del mundo. 1 Corintios 6:18-20 dice:

Huyan de la fornicación. Todos los demás pecados que un hombre comete están fuera del cuerpo, pero el fornicario peca contra su propio cuerpo. ¿O no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que está en ustedes, el cual tienen de Dios, y que ustedes no se pertenecen a sí mismos? Porque han sido comprados por un precio. Por tanto, glorifiquen a Dios en su cuerpo y en su espíritu, los cuales son de Dios. 1 Corintios 6:18-20 (NBLA®)

Cuando van al armario por la mañana, señoras, eligen lo que se van a poner. Si eres hija del Rey de reyes, estás vistiendo un templo del Espíritu Santo. Permíteme recordarte que tu Salvador sufrió en la cruz dando Su vida por ti para que pudieras ser Su princesa. Sus estándares de vestimenta tienen su mejor interés en el corazón. Porque Él es omnisciente, Él sabe lo que es mejor para ti. Él quiere proteger a Su princesa. Una de las formas en que podemos evitar muchos problemas en la vida es vistiéndonos con modestia. Romanos 12:1-2:

Por tanto, hermanos, les ruego por las misericordias de Dios que presenten sus cuerpos como sacrificio vivo y santo, aceptable a Dios, que es el culto racional de ustedes. Y no se adapten a este mundo, sino transfórmense mediante la renovación de su mente, para que verifiquen cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno y aceptable y perfecto. Romanos 12:1-2 (NBLA®)

¿Has pensado en esto recientemente? ¡Si eres creyente, no eres dueño de tu cuerpo!

Es diferente a lo que nos dijo el Movimiento de Liberación de la Mujer. ¿Qué nos dice la industria del aborto? Dicen que nuestros cuerpos son nuestros, que tenemos control sobre nuestros cuerpos, que podemos hacer lo que queramos con nuestros cuerpos, que tenemos elección. Cuando eres hija del Rey de Reyes, tu cuerpo no es tuyo. Él pagó con Su vida por

ti, y todo lo que Él quiere hacer es mostrarte en amor la forma de vivir para que tengas la mayor paz y alegría posible.

Por cierto, cuando se trata del tema de la elección, siempre digo que creo en la elección. Una mujer SÍ tiene derecho a elegir. Ella elige si se acostará con un hombre o no. Ese es el momento de hacer la elección. ¿Sigues lo que estoy diciendo? Debes acostarte solo con el hombre adecuado en las condiciones adecuadas: con un hombre que sea tu esposo, que te ame, que te cuide, que te sostenga y que haga todo lo que esté a su alcance para ayudarte a criar a cualquier descendiente de su relación. Ese es el momento de elegir. No tienes derecho a elegir si otro ser humano vive o muere. Esa es la elección de Dios.

Un joven gobernante se acercó a Jesús y le dijo: “Maestro, ¿cuál es el mayor mandamiento de la ley?” Y Jesús respondió: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el grande y principal mandamiento.” Entonces el segundo es como el primero. “Amarás a tu prójimo como a ti mismo.” Cuando pensamos en un prójimo, quiero que pensemos en nuestros hermanos cristianos y en cualquier hombre que Dios haya puesto en nuestra vida. Debemos preocuparnos por ellos tanto como nos preocupamos por nosotras mismas. Hermana, si nombras el nombre de Cristo y dices que le perteneces a Él, Él te pidió que te preocuparas por los demás tanto como te preocupas por ti misma. Debe preocuparte el andar espiritual de tus hermanos en la fe. Si sabes que hay cosas que puedes hacer con respecto a tu apariencia que serán de ayuda para tus hermanos cristianos, entonces eso debería volverse muy, muy importante para ti.

Cada uno de nosotros va a dar cuenta a Dios. Romanos 14:13:

**Por tanto, ya no nos juzguemos los unos a los otros, sino más bien decidan esto: no poner obstáculo o piedra de tropiezo al hermano. Romanos 14:13 (NBLA®)**

Luego, en Gálatas 5:13, dice:

**Porque ustedes, hermanos, a libertad fueron llamados; solo que no usen la libertad como pretexto para la carne, sino sírvanse por amor los unos a los otros.**

**Gálatas 5:13 (NBLA®)**

Entendiendo entonces que la vista de la forma femenina, ya sea parcialmente vestida o desnuda, puede despertar las pasiones sexuales de un hombre, debemos aceptar el concepto de que lo que usamos puede causar que los hombres cristianos tropiecen y puede ser un testimonio muy pobre. al mundo no salvo. “Oh, ¿te llamas a tí misma cristiana y así es como te vistes? ¿Te dices cristiana y no te vistes de manera diferente a cualquier otra mujer en el mundo? Ha habido muchos hombres que han respondido así a una mujer cristiana profesante. Esta es una gran responsabilidad para nosotros porque nos vemos obligados a ir en contra de nuestra cultura de una manera más grande de lo que las mujeres nunca se han visto obligadas a ir. 1 Corintios 10:31 nos dice:

**Entonces, ya sea que coman, que beban, o que hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios. 1 Corintios 10:31 (NBLA®)**

¿Te has preguntado: “Señor, ¿cómo puedo glorificarte en la forma en que elijo vestirme?” ¿Alguna vez se te ha pasado por la cabeza ese pensamiento? Debería.

Esta es la forma en que debemos querer responder: Desde un corazón de amor por mi Salvador, me vestiré para complacerlo, no para cumplir con la letra de ninguna ley, no para arreglármelas con lo que pueda, sino para complacerlo a pesar de todo y de las prácticas de mi sociedad.”

**¿Qué es objetable para Dios?** ¿Hay formas de vestir que Dios encuentra objetables? ¿Nos dice la Escritura a qué se opone Él? En Deuteronomio 22:5 dice:

**La mujer no vestirá ropa de hombre, ni el hombre se pondrá ropa de mujer; porque cualquiera que hace esto es abominación al SEÑOR tu Dios. Deuteronomio 22:5 (NBLA®)**

Las mujeres deben vestirse claramente de manera diferente a los hombres y viceversa. ¿Qué vemos hoy en nuestra sociedad? Las cosas se han vuelto tan malas que algunos en educación están tratando de lavarles el cerebro a los maestros de

escuela para que no reconozcan las diferencias de género y no reconozcan que hay niños y niñas. Afirman que somos del género que nos apetezca.

Los maestros están recibiendo capacitación sobre cómo manejar sus situaciones de clase para que no reconozcan la diferencia entre niños y niñas. Así de grave es la situación. ¿Qué encuentra objetable nuestro Dios? Es vestimenta sin género y travestismo. Cualquiera cosa así es una abominación para Dios. No conozco una palabra más fuerte que puedas usar. No creo que este sea un tema para bromear. Cualquiera cosa que las Escrituras digan que es una abominación para Dios nunca debe ser objeto de broma.

En Isaías 3:16-23 Dios dice de las mujeres judías:

Además, dijo el SEÑOR:

Por cuanto las hijas de Sión son orgullosas

Y caminan con el cuello erguido, y con ojos seductores,

Dan pasitos cortos

Para hacer tintinear los adornos en sus pies,

Entonces el Señor herirá con tiña los cráneos de las hijas de Sión,

Y el SEÑOR desnudará sus frentes».

En aquel día el Señor les quitará los adornos: las ajorcas, los tocados y lunetas,

Los pendientes, brazaletes y velos,

Las redecillas, cadenillas de los pies, cintas, los frascos de perfume y amuletos,

Los anillos y aretes de nariz,

Las ropas de gala, túnicas, mantos y bolsas,

Los espejos, ropa interior, turbantes y velos. Isaías 3:16-23 (NBLA®)

¡Me pregunto cuál sería el tamaño de sus armarios!

¿A qué se opone Dios allí? Cuando caminaban con la frente en alto es caminar con un espíritu orgulloso. En segundo lugar, ojos seductores: una mujer puede causar estragos con los ojos. Son ojos lascivos, ojos que lanzan miradas voluptuosas o amorosas y actúan al mismo tiempo, totalmente inocentes. Por cierto, un segundo significado son los párpados pintados. El testimonio de las Escrituras indicaría que las mujeres usan algunos productos para realzar la belleza, pero

cuando es exagerado, Dios lo odia. El significado de esto es ojos que están cargados de maquillaje.

Los siguientes son los pasos de picado. El Talmud dice que algunas mujeres daban pasos muy cortos, simplemente poniendo el talón de un pie contra la punta del otro. Además de eso, usaban anillos en los pies por encima de los tobillos que estaban conectados. Había una cadena de un pie al otro que los conectaba, y tenían campanas en esas cadenas. Cuando dieron pequeños pasos, estaban haciendo ruido. Todo el mundo sabría dónde estaban. La conclusión es que atrajeron la atención sobre sí mismos.

Santiago 4:6 dice que

**DIOS RESISTE A LOS SOBERBIOS, PERO DA GRACIA A LOS HUMILDES. Santiago 4:6 (NBLA®)**

Una mujer con un corazón de humildad se someterá por lo tanto a Dios. De esto vemos que a los ojos de Dios, está mal vestirse de tal manera que atraiga el interés y la atención del sexo opuesto, especialmente cuando lo hace acentuando su sexualidad o sus atributos físicos. A Dios no le gusta eso.

En 1 Timoteo 2:9-10, Dios dice:

**Asimismo, que las mujeres se vistan con ropa decorosa, con pudor y modestia, no con peinado ostentoso, no con oro, o perlas, o vestidos costosos, sino con buenas obras, como corresponde a las mujeres que profesan la piedad. 1 Timoteo 2:9-10 (NBLA®)**

¿Está diciendo que no quiere que se peinen ni usen joyas? No, es lo exagerado lo que Él objeta. Nota que Él dijo: “Ropa decorosa, oro y perlas”. Nuestra reputación no es la cantidad de joyas que tenemos o el valor de nuestro guardarropa.

Al abordar la conducta de un servicio de la iglesia, el apóstol establece específicamente principios sobre cómo deben vestirse las mujeres cuando van a la iglesia. ¿Sabes lo que eso me dice? Incluso en la iglesia primitiva, había un problema con la forma de vestir de las mujeres. Llegaban a los servicios a menudo vestidos de tal manera que eran una distracción, ya sea haciendo que sus hermanos tropezaran o simplemente llamando la atención sobre la riqueza que tenían. En aquellos

días, algunas mujeres cargaban sus peinados con joyas. ¡Se ha dicho que llevaban su riqueza o su cuenta bancaria, por así decirlo, apilados en sus peinados!

El apóstol dijo que debían adornar. Cuando dice ‘adornar’, significa arreglar o poner en orden. Se supone que debemos prestar atención a cómo nos vestimos y cómo nos vemos. Debemos ser ordenadas. No quiero que nadie se haga la idea de que estar vestido modestamente significa que andas con el mismo atuendo todo el tiempo. No, no tenemos que vestirnos informalmente para ser modestos. De hecho, nuestro atuendo debe adaptarse a la ocasión siempre y cuando que sea modesto.

Debemos entrar a la iglesia adornados, arreglados, en orden, y la palabra que se traduce como orden es lo opuesto a caos. Uno tiene la impresión muy clara de que una mujer piadosa sí presta atención a su estilo, se toma tiempo para arreglarse y se presenta ordenada y apropiada. La palabra que se traduce como ropa en realidad significa todo su comportamiento. Incluye cómo se comporta. Es ordenada y no está en caos. Que Dios el Espíritu Santo aplique esa verdad a tu vida.

Luego, Pablo usa una palabra aquí para describir ropa que significa dominio propio, control de los deseos e impulsos, dominio propio y moderación. Nuevamente, compara eso con una mujer que entra a la iglesia con ropa muy costosa, con todas sus joyas en su cabello o colgando de ella, está exagerada. Una mujer piadosa no hace eso. En otras palabras, no hay lugar para la exhibición personal, ya sea una exhibición de riqueza o una exhibición de tu sexualidad. No debe haber inmodestia que llame la atención sobre tí misma o sobre tu cuerpo. Una vez más, recuerda que la forma en que se presente en la iglesia reflejará la actitud de su corazón hacia la adoración.

La palabra traducida como trenzado se refiere a peinados en general. En otras palabras, debemos evitar lo llamativo y lo ostentoso. La palabra en ese pasaje que se traduce modestamente aparece solo una vez en la Biblia, justo ahí. Es la única vez. Incluye, nuevamente, ese sentido de humildad, junto con una idea de vergüenza. No se avergüenza de quién es ni de su cuerpo, pero tiene una vergüenza apropiada. Esa es una palabra tan difícil de usar en nuestra cultura actual porque tenemos una idea equivocada. Si te dijera, es triste que

a menudo en nuestra sociedad, no parece haber ningún sentido de la vergüenza. Todo va o está bien, ¿sabes lo que digo? En el mundo, no importa lo que hagas, no importa cómo te comportes, no hay sentido de la vergüenza.

El apóstol está diciendo aquí que la humildad y la modestia involucran un cierto sentido de vergüenza apropiada. Es decir, hay cosas que no haría, que no me atrevería a hacer. ¿Por qué? Porque soy hija del Rey de reyes. Soy su princesa. Recuerda también que no estamos diciendo que las joyas o la buena ropa estén prohibidas. ¿Te acuerdas de Proverbios 31 describiendo a la mujer ideal? Acuérdate que dijo que su ropa estaba hecha con tela muy fina. No estamos abogando por ninguna joyería. No estamos diciendo que no haya ropa buena o fina o ropa que podría haber costado un poco en algún momento. Lo que no debe estar presente en nuestras vidas es el orgullo y la necesidad de hacer alarde de lo que tenemos y de lo que somos.

La mujer piadosa no llama la atención sobre sí misma por los extremos. En cambio, ella no encabeza el desfile de moda, pero no está al final del mismo. Cuando viene a adorar, viene con un sentido de humildad y orden. Todo esto es posible en nuestras vidas por obra del Espíritu. Ese debería ser nuestro enfoque. El fruto del Espíritu es la templanza o el dominio propio y eso es lo que toda la Escritura dice que debe marcar nuestra forma de vestir.

**¿Cuáles son los problemas para los hombres?** Quiero compartir lo que dicen los compañeros sobre la modestia en el vestir. Estas no son las opiniones de un hombre o incluso de diez hombres. He sacado estas sugerencias de varias encuestas de hombres cristianos.

La forma en que se viste una mujer puede despertar las pasiones de un hombre y, en el peor de los casos, podría obligarlo a terminar luchando contra esa excitación durante horas si no hay forma de aliviarla. A los hombres les gustaría que entendiéramos que algunas de las modas actuales causan problemas a los hombres que realmente quieren respetarnos. Entonces tienen problemas para respetarnos cuando nuestro vestido es menos que modesto.

El comentario de un hombre que me impresionó fue que nunca va a una piscina pública o a la playa por lo que sabe que verá. ¿Qué dice la biblia? “Huye de la lujuria”, ¿verdad? Este

hombre huye practicando ese principio.

Cuando se trata de la línea del busto, los hombres dicen que eviten las blusas ajustadas o las camisas transparentes. Debe haber holgura en su prenda superior. Dicen que hay que evitar las blusas sin ropa interior o un look sin sostén. Esa mirada está diseñada deliberadamente para que los senos reboten. Señoras, les voy a decir que si tienen un busto o un trasero que resalta, llamará la atención de un hombre y lo alentará a mirar y a comenzar a pensar. Debe haber algo de holgura en tu prenda para evitar este problema.

Los hombres cristianos están de acuerdo en que siempre debemos evitar cualquier escote. Para muchas mujeres, esto significa que tendrá que mantenerse alejada de los tirantes finos y los diseños sin tirantes o usar una chaqueta de punto o un cardigán.

Las mujeres preguntan: “¿Qué tan bajo es bajo cuando se trata de un escote?” Párate frente a un espejo e inclínate. Si puede ver algo, ten en cuenta que para la mayoría de los hombres eso será un problema. Esa es la mejor prueba que conozco para comprobar tu escote. Cuando se trata de la línea del busto, los hombres señalan que si usa una prenda sin mangas, debe tener mucho cuidado, porque algunas prendas sin mangas están diseñadas deliberadamente de forma holgada para revelar su sostén. He escuchado a hombres decir que, en ocasiones, si una mujer simplemente levanta el brazo, está en plena exhibición.

Recapitemos. El hecho de que un hombre tenga una reacción sexual ante el atuendo de una mujer, ¿es culpa suya? ¿Significa eso que es un tipo malo? No, es un hombre, señoras, es un hombre y Dios lo hizo reaccionar de esa manera. Dios dice que quiere que seas un miembro del equipo. Él quiere que te comportes con los hombres de una manera santa. Recuerda que un hombre reacciona como lo hace, porque Dios lo hizo así para motivarlo a elegir una mujer piadosa para casarse y traer hijos al mundo, construir un hogar, etcétera. ¿Entiendes la situación? En tantas palabras, Dios nos está diciendo que Él quiere que sigamos Su programa como un miembro del equipo. Él quiere que vivamos como Él lo planeó, sabiendo lo que sería lo mejor para todos nosotros.

Ya hablamos un poco sobre cómo se siente Dios acerca de la exposición de los muslos. Los hombres te dirán que la

exposición parcial de los muslos es muy excitante. Muchos hombres dirán que solo una parte del muslo puede ser más estimulante que ver toda la pierna. Eso no es cierto para todos los hombres. Es el concepto de la provocación. Un poco de escote es una gran provocación. Un poco de muslo es una gran provocación.

Mostrar parte de los muslos es una provocación importante para los hombres. En todo lo que pude encontrar, parece que el dobladillo más seguro es el que cubriría el muslo. En otras palabras, un dobladillo que al menos llegue a la rodilla. Ya sea que estemos en la iglesia o en cualquier lugar público, cuando las mujeres entran y se sientan, una de las primeras cosas que verás es que las mujeres intentan bajarse los dobladillos para cubrir la mayor cantidad posible de muslos.

¿Por qué las mujeres no usan un vestido o una falda más largos? Cuanto más recta sea la falda, más problema será. Cuanto más volumen hay en una falda, menos problema cuando te sientas. Estoy seguro de que todos se dan cuenta de eso, pero es posible que no se hayan dado cuenta de lo que le sucede al tipo que está sentado a tu lado cuando se sientan. De repente, tu dobladillo sube hasta la mitad de tu muslo y comienza a imaginar: “Oh, me pregunto qué hay un poco más arriba”. No sabías que estaba pensando eso, ¿verdad?

Los hombres muchas veces han dicho: “Si las mujeres supieran lo que los hombres están pensando y para un hombre piadoso, si supieran lo que pasa para arrebatarse el control de sus pensamientos”. Espero que hoy puedas tomar como verdad que este es un problema real. Las blusas sin espalda y los vestidos con la espalda escotada fueron diseñados para lucir sexy. Señoras, lo hacen y atraen la atención hacia su cuerpo. Si llevas una prenda sin espalda y no hay sostén en la espalda, ¿qué crees que estará pensando un hombre? ¿Tengo que decírtelo? Tu vientre y tu estómago siempre deben estar cubiertos, siempre.

Tenemos que evitar las faldas ajustadas o ceñidas. Lleva este pensamiento contigo: la modestia implica no solo cubrir; implica ocultar. Cubrir y ocultar. Si usas una blusa ajustada y una falda ajustada, o si usas pantalones o mallas ajustados, un chico lo ve y piensa: “Vaya, ella no deja nada a la imaginación. Sé exactamente cómo es ella”. Entonces su tentación puede ser empezar a imaginar a una mujer así desnuda.

El Señor puso túnicas a Adán y Eva en el jardín. La mayoría de las túnicas caen directamente desde los hombros, ¿no es así? Necesitamos evitar faldas ajustadas, shorts, vestidos y pantalones que revelen todas las formas y curvas. Los hombres nos advierten que evitemos revelar la forma y la curva de las nalgas. Los jeans, pantalones o pantalones con palabras o decoración en los bolsillos de la cadera o en el área de la cadera están diseñados para llamar la atención. Si se trata de una prenda ceñida al cuerpo con adornos en las caderas que atraen la mirada de un hombre hacia tus nalgas, lo siguiente que tendrá que combatir son los pensamientos sexuales.

Espero que se esté entendiendo el punto. Las curvas de la forma femenina excitan a los hombres y hay que disimularlas. Eso se logra por la holgura en una prenda. Cuando tu ropa carece de holgura y tus curvas están a la vista, has creado un problema para un hombre. Cuando eres una de las princesas de Dios, quieres el respeto de ese hombre. ¿No es así? Quieres su respeto, pero él tiene problemas para respetarte cuando estás vestido sin modestia.

Señoras, también es personal para los chicos. Queremos que los hombres nos respeten como mujeres y todo lo que eso significa. Los compañeros están diciendo que les gustaría nuestro respeto. Quieren que entendamos cómo los hizo Dios, y les gustaría que los respetásemos protegiendo sus ojos. Cuando entras en la habitación, preferirían no tener que desviar la mirada. Prefieren ver a una persona femenina modesta, agradable, su hermana en Cristo y poder entablar una conversación contigo, etcétera. Cuando no nos vestimos de una manera que tenga en cuenta cómo Dios los hizo como hombres, mostramos una falta de respeto por nuestros hermanos cristianos. Este es el concepto fundamental que a nuestros hermanos les gustaría que entendiéramos.

Creo que no hace falta decir que no debemos exponer nuestra ropa interior. Casi no digo eso, pero señoras, tengan cuidado. Están haciendo prendas hoy en día que están hechas para parecerse a la ropa interior.

Mira los llamados paneles de modestia diseñados para usar con una prenda de cuello bajo. Fíjate si tienen adornos de encaje que se parecen al encaje de una combinación. Porque a veces, está diseñado para que parezca que se muestra un

sostén. A veces vamos a tener que pensar en formas que no habíamos pensado antes porque gran parte del mundo de la moda es muy perverso.

Otra cosa a tener en cuenta son los leggings. Ahora es una moda popular usar mallas con una minifalda o un vestido muy corto. El 65% de los hombres cristianos dicen que eso es un gran problema para ellos porque la forma exacta de sus piernas está a la vista, a menudo mostrando bastante los muslos.

El 96% de los chicos te dirán que notan si nos vestimos con modestia. Ahora estamos hablando de hombres cristianos. Uno de los compañeros dijo: “No sé cómo decir esto con suficiente fuerza. No quiero casarme con alguien que parece que ha tratado de venderse a todos los hombres que ha conocido. Si está usando ese tipo de cebo para engancharme, ¿por qué se detendría después de atrapar su primer pez? ¿Por qué querría un hombre que su esposa se anunciara a otros hombres? Lo que dicen los compañeros es: “No queremos que solo cubras, queremos que ocultes”.

El 97% de los hombres cristianos dicen que las chicas y las mujeres pueden vestirse atractivamente sin ser inmodestas. El 95% dice que un chico no puede considerar atractiva a una chica sin pensar en ella de una manera impura si es inmodesta en su forma de vestir. El 94% dice que una chica vestida con modestia aún puede ser una piedra de tropiezo debido a su comportamiento y actitud. Puedes estar vestido desde el cuello hasta los tobillos y ser inapropiadamente coqueta.

Cuando nos vestimos con modestia, servimos a nuestros hermanos en Cristo. Si estamos casadas y nos vestimos modestamente, honramos a nuestros esposos porque estamos reservando nuestros cuerpos y la exhibición de nuestros cuerpos solo para él. Eso es lo que un hombre cristiano querrá de su esposa. Claro, en la situación marital, quieren que seas completamente libre, pero cuando estás con alguien más, quieren que te cubras.

**Conclusión.** En conclusión, permítanme dejarlos con Jeremías 7:23:

**Sino que esto es lo que les ordené: “Escuchen Mi voz y Yo seré su Dios y ustedes serán Mi pueblo, y andarán en todo camino por el que Yo los envíe para que les vaya**

bien”. Jeremías 7:23 (NBLA®)

Luego en Jeremías 6:16:

Así dice el Señor:

«Párense en los caminos y miren,  
Y pregunten por los senderos antiguos,  
Cuál es el buen camino, y anden por él;  
Y hallarán descanso para sus almas.  
Pero dijeron: “No andaremos en él”.  
Jeremías 6:16 (NBLA®)